

Ubiquinol Q10 in der Mitochondrialen Medizin



Mehr Energie und Vitalität

Alt werden und jung bleiben ist in erster Linie eine Frage der Energie. Diese Energie wird in den Mitochondrien, den „Kraftwerken“ unserer Zellen, gewonnen.

Die Mitochondrien stehen im Mittelpunkt der Mitochondrialen Medizin. Ubiquinol Q10 ist eine körpereigene Substanz und unentbehrlich für diese Energiegewinnung. Organe mit hohem Energiebedarf wie Herz, Gehirn, Muskeln und Immunsystem brauchen deshalb große Mengen dieses Vitalstoffes.

Die Fähigkeit unseres Körpers, Ubiquinol selbst herzustellen, nimmt etwa ab dem 30. Lebensjahr kontinuierlich ab. Stress, übermäßiger Sport, ungesunde Lebensweisen und bestimmte Medikamente verstärken diesen Prozess. Ein so entstandener Mangel an Ubiquinol Q10 kann zu einem gefährlichen Energiemangel in unseren Zellen führen.

Empfehlungen für Patienten
Ulrike Mathe-Schaaff

Werden Sie ein informierter Patient!
Profitieren Sie von einer unabhängigen und neutralen Auskunft über die ärztliche Versorgung in Ihrer Region.

Ich berate Sie bei der Auswahl von Spezialisten für:

- Allgemeinmedizin
- Komplementärmedizin
- Chirurgie
- Zahnmedizin
- Pflegeservice
- Pflegeeinrichtungen

Ulrike Mathe-Schaaff
Bergweg 45
61440 Oberursel (Oberstedten)
T: 0 61 72 / 26 76 510
M: 0 172 / 66 139 55
info@arzt-empfehlungs-service.de
www.arzt-empfehlungs-service.de



Einem Ubiquinol-Mangel entgegenwirken

In geringen Mengen kommt Ubiquinol Q10 in Lebensmitteln wie Fleisch, Fisch, Nüssen, Hülsenfrüchten und einigen Gemüsesorten vor. Allerdings müsste man beispielsweise ca. 1,5 kg Erdnüsse oder etwa 60 Avocados zusätzlich verzehren, um den täglichen Bedarf zu decken. Für eine ausreichende Versorgung des Körpers empfiehlt sich daher neben einer gesunden Ernährung die Ergänzung durch ein natürliches Ubiquinol-Q10-Präparat.

Die tägliche Nahrungsergänzung kann die Vitalität und Leistungsfähigkeit des Körpers erhalten und vorzeitigen Alterungsprozessen entgegenwirken.

Schutz vor freien Radikalen

Ubiquinol Q10 ist jedoch nicht nur für die Energieversorgung in unseren Zellen unentbehrlich. Darüber hinaus ist Ubiquinol Q10 ein starkes Antioxidans und schützt die Mitochondrien in unseren Zellen vor den Schäden, die die Angriffe der freien Radikale sonst

anrichten könnten. Des Weiteren vermag Ubiquinol, verbrauchtes Vitamin E zu regenerieren.

Schnelle Hilfe durch flüssiges Ubiquinol

Ubiquinol Q10 gibt es in verschiedenen Darreichungsformen, die unterschiedlich gut vom Körper aufgenommen werden. Im Vergleich zu Ubiquinol in Kapseln gelangt flüssiges Ubiquinol besser und schneller in den Körper. Denn es wird größtenteils bereits über die Mundschleimhaut aufgenommen.

Der Vitalstoffexperte und Apotheker Uwe Gröber erklärt: „Es ist empfehlenswert, im Alter generell Ubiquinol ergänzend einzunehmen, weil man den Bedarf über die Ernährung nicht ausreichend abdecken kann. Aber auch Sportler und Patienten mit Diabetes, Herzerkrankungen, Muskelbeschwerden oder Migräne können von einer Ubiquinol-Einnahme profitieren.“

Dr. biol. hom. Beate Fuchs,
mse Pharmazeutika GmbH in Bad Homburg

Dr. ENZMANN mse MitoMed



QuinoMit Q10® fluid

Für mehr Energie und Vitalität

schnell & unmittelbar für den Körper verfügbar



Zur Vortage in Ihrer Apotheke:
QuinoMit Q10® fluid: PZN 05032387

✓ Flüssiges Ubiquinol (aktive Form von Q10)
✓ Schnelle Aufnahme über die Mundschleimhaut
✓ Wirkt direkt und ist alkoholfrei

Weitere Informationen: Tel. 06172 676331, mitomed@mse-pharma.de